

# SPELWANDELING VOOR GEZINNEN

Ellis Hillaert

## Wat?

De Cluedo wandeltocht is een initiatief dat ik heb uitgewerkt voor mensen die heel wat stress en werkdruk ervaren. Het dient als ontspannende input voor ouders met jonge kinderen, die af en toe nood hebben aan een uitlaatklep.

Mensen ervaren heel wat stress en werkdruk, die ze misschien ook meenemen naar huis. Het is dan heel lastig om te ontspannen als de kinderen daar 24/7 rondlopen. Maar door een wandeling in de natuur kan je tot rust komen. Het probleem is soms dat kinderen niet altijd even enthousiast zijn om mee te gaan, de meeste vinden wandelen saai. Maar ze alleen thuis laten is ook geen optie.

Deze wandeling is dan ook niet zomaar een wandeling. Onderweg kom je af en toe een blad tegen met de uitleg van het spel er op met telkens een andere QR-code die de mensen dan moeten scannen. Door de QR-code te scannen komen ze op een raadsel uit. Door de raadsels op te lossen, komen ze stap per stap dichterbij de ontknoping.

Deze wandeling gecombineerd met een spel, zorgt voor ontspanning en afleiding voor het hele gezin. Terwijl de ouders rustig in de natuur hun hoofd kunnen leeg maken, houden de kinderen zich bezig met het ontcijferen van raadsels.

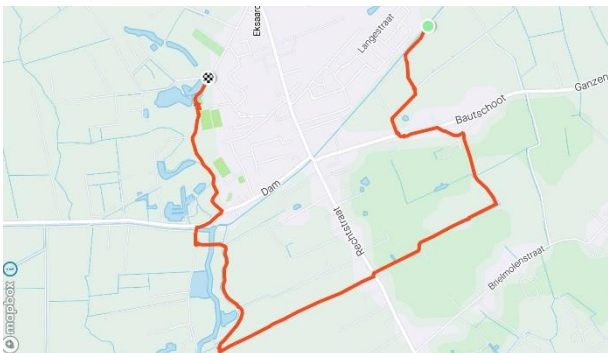
Samen deelnemen aan de activiteit kan de communicatie en de sfeer binnen het gezin ten goede komen. In deze periode lopen de frustraties soms nogal snel op. Door samen iets recreatief te doen, kan je werken aan je relatie en even relativeren. Het kan dus bevorderend zijn voor de relatie binnen het gezin.

## Spelverhaal:

Hedenavond is Wout Puimège vermoord aangetroffen in zijn landhuis in het mooie Gezôarde. Detectives ontdekten zes verdachten en zes wapens in de negen kamers van het landhuis, maar wisten de zaak niet op te lossen. Dus nu is het aan jou om uit te zoeken wie de moord gepleegd heeft. Wie? Waarmee? Waar?

Het spel is gebaseerd op het gezelschapsspel Cluedo. Het heet dan ook de Cluedo wandeltocht.

## Waar?



Deze wandeling hangt uit in Eksaarde maar is beschikbaar voor andere plaatsen.

## Hoe?

Door telkens de QR-codes te scannen en de raadsels op te lossen, kom je telkens een stapje dichterbij de ontknoping. Aan het eind van de wandeling en als je de raadsels juist hebt opgelost, kom je te weten wie, waar en waarmee Wout vermoord is.

Volgende raadsels werden gebruikt:

1. Welk woord ontbreekt er? - Groenewoud

Meisjes zijn 't allermooist op aard  
Niets dat hun schoonheid evenaart  
Zeg dat Van het                    het gezegd heeft

Meisjes zijn 't allermooist op aard  
Niets dat hun schoonheid evenaart  
Zeg dat Van het                    het gezegd heeft

2. Het Nederlandse woord voor kombuis (Afrikaans) mag je schrappen. - keuken
3. Zoek de link. - dolk

prehistorisch

vuursteen/ivoor/bot

wapen

4. Los de rebus op. – blauw



-AL



-EPEL



-TO



-PAU

5. Los de woordzoeker op. – kandelaar

### Gezoarse woordzoeker

K	H	A	R	M	O	N	I	E
A	N	S	U	D	E	E	N	N
L	A	K	U	N	L	D	E	I
B	K	E	M	J	A	E	K	T
U	E	F	R	I	B	L	S	N
R	R	A	U	F	T	D	I	O
C	M	C	U	L	E	I	U	N
H	I	A	L	O	O	U	R	A
T	S	R	G	D	V	Z	K	C

BURCHT  
CAFEXSA  
CANONTINE  
DOLFIN  
GLUURMUUR  
HARMONIE  
KERMIS  
KRUISKEN  
VOETBAL  
ZUIDLEDE

Oplissing

6. Zoek de kleuren die verscholen zitten in dit verhaal. – rood, wit en geel

Odette en Jef gingen winkelen. Odette vond de beige elegante broek het mooiste. Maar Jef was niet overtuigd. De verkoopster in de winkel was ook pro Odette. Ze vertelde dat de broek voor op reis is. Ze vertrekken deze zomer naar Italië. De verkoopster reageerde verwonderd: wouww Italië. Daar ben ik nog nooit geweest. Jef heeft zich laten doen en is die middag naar huis vertrokken met een beige elegante broek.

7. Welk woord kun je vormen met de vetgedrukte letters? - kantoor

Wist je dat alleen **vrouwelijke** muggen steken?

Wist je dat de **Nijl** de langste rivier ter wereld is?

Wist je dat het woord 'van' de meeste betekenissen heeft?

Wist je dat een **dat** een zeester geen hersenen heeft?

Wist je dat een varken **fysiek** niet in staat is om naar de lucht te kijken?

Wist je dat olifanten de enigste dieren zijn die niet kunnen springen?

Wist je dat net zoals vingerafdrukken de **tongafdruk** identiek is?

8. Ontcijfer welk woord dit is. – garage

**7 1 18 1 7 5**

9. Alles wat je kan vinden in een garage mag je schrappen. – touw, loden pijp, Engelse sleutel





Dit zijn voorbeelden van hoe het ophangt.

**Wetenschappelijke bronnen:**

(2017, January 30). Domain-Specific Physical Activity and Mental Health: A Meta-analysis. *American Journal of Preventive Medicine*, Retrieved May, 2017, from <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2016.12.008>

(2018, August 8). Association between physical exercise and mental health in 1.2 million individuals in the USA between 2011 and 2015: a cross-sectional study. *The Lancet psychiatry*, Retrieved September, 2018, from [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(18\)30227-X](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(18)30227-X)